

# ERGONOMIE - Evaluarea sarcinilor repetitive

## Metoda ART (Assessment of Repetitive Task)



**Durata: 1 zi**

**Certificat:**

eliberat de Sc Calitop Srl

**Preț:**

pentru detalii vă rugăm să ne contactați pe adresa [dan.daniela@calitop.ro](mailto:dan.daniela@calitop.ro)

*Metoda ART este un instrument proiectat pentru a ajuta la evaluarea riscului sarcinilor de lucru care necesită mișcări repetitive ale membrilor superioare (brațe și mâini).*

### OBIECTIVE

La finalul acestui curs de prezentare a metodei ART de evaluare a sarcinilor repetitive, participanții vor fi capabili să:

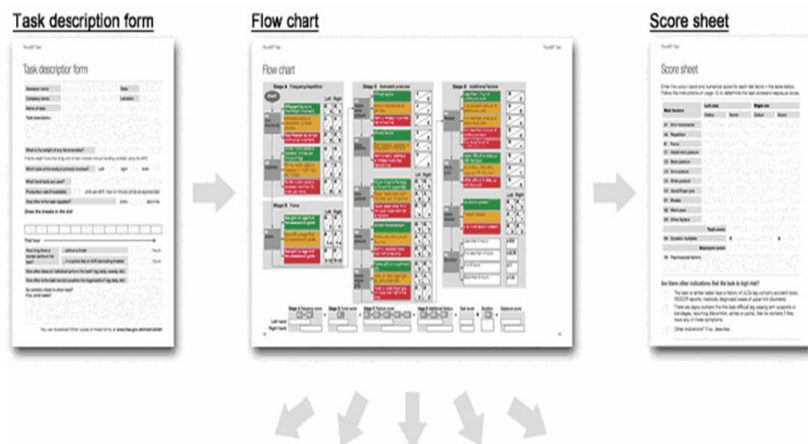
- Cunoască metoda de evaluare a sarcinilor repetitive
- Înțeleagă evaluarea factorilor de risc ai muncii repetitive
- Identifice sarcinile care implică riscuri semnificative
- Realizeze un exercițiu de evaluare

### CUI SE ADRESEAZĂ

- Reprezentanților managementului
- Responsabililor SSM
- Membrilor echipei de evaluatori
- Tuturor persoanelor implicate în proiectarea, evaluarea, gestionarea și inspecția muncii repetitive

### CUNOȘTIȘTE PREALABILE

- Cunoștințe de bază referitoare la ergonomie, ar fi benefice



# ECHIPA CALITOP VĂ STĂ LA DISPOZIȚIE!

## Tipul instruirii:

**IN-HOUSE** – cursul se desfășoară la sediul clientului

**și/sau**

**OPEN** – cursul se desfășoară la sediul Calitop

**Limba de predare –**  
română



## AGENDA CURSULUI

### Ziua 1

- Introducere și prezentarea generală a cursului
- Introducere
  - Ce este metoda ART?
  - Beneficii
- Utilizarea metodei ART – tipuri de sarcini
- Caracteristicile metodei ART
- Procesul de evaluare – pași
  - Pasul 1: observare, consultare, interviu, filmare
  - Pasul 2: completare a formularului de evaluare
  - Pasul 3: derulare etape A, B, C, D
  - Pasul 4: estimare, calculație
  - Pasul 5: apreciere, finalizare
  - Pasul 6: acționare
- Observații referitoare la utilizarea metodei ART

		L	R
Mișcările brațului sunt	Rare (câteva mișcări intermitente)	0	0
	Frecvente (mișcări regulate cu anumite pauze)	3	3
	Foarte frecvente (mișcări aproape continui)	6	6
Model similar de mișcare al mâinii și brațului	De 10 ori pe minut sau mai puțin	0	0
	De 11-20 ori pe minut	3	3
	De mai mult de 20 ori pe minut	6	6

## CONTACT

### Adresa:

Str. Roșiori, Nr.4,  
400139 Cluj-Napoca

### Telefon:

+40264 437584

### Website:

www.calitop.ro

### E-mail:

office@calitop.ro

## CARACTERUL PRACTIC AL INSTRUIRII:

Formatorul utilizează tehnici de instruire moderne și o varietate de metode de formare, pentru a oferi tuturor participanților cele mai bune oportunități de învățare, inclusiv:

- Discuții în grup
- Exerciții individuale sau în grup
- Formulare și instrumente